

## TABLE DES MATIÈRES

Remerciements.....	7
Introduction.....	9
1. L'heure des changements.....	17
2. L'heure que j'attends impatientement.....	33
3. L'heure que j'attends et qui ne vient jamais.....	45
4. L'heure que je redoute le plus.....	57
5. L'heure que j'essaie d'éviter.....	75
6. L'heure que je passe avec Dieu.....	91
7. La vie entre deux parents revisitée.....	109
8. Comment les aider? .....	127